

LUNDI 02 NOV. 2026	MARDI 03 NOV. 2026	MERCREDI 04 NOV. 2026	JEUDI 05 NOV. 2026	VENDREDI 06 NOV. 2026
Ecole végétarien adulte Fourchette Verte Repas midi Salade de betterave GRTA Omelette oeuf Sauce tandoori anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri Riz basmati Carottes rondelles GRTA Poire * * * Pain Pain ciabatta maïs blé, orge Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole végétarien adulte Fourchette Verte Repas midi Salade verte GRTA Falafel Sauce fromage blanc anhydride sulfureux et sulfites, lait Ebly tomate blé, céleri Haricots verts persillé Yogourt nature lait * * * Pain Pain mi-blanc GRTA blé, orge Prov. Pain / Boulangerie: Suisse		Ecole végétarien adulte Fourchette Verte Repas midi Potage de légumes GRTA blé, céleri Pommes de terre GRTA gratinées au fromage à raclette PB blé, céleri, lait Courge GRTA rôtie Pomme GRTA * * * Pain Pain pavé GRTA BIO blé Prov. Pain / Boulangerie: Suisse	Ecole végétarien adulte Fourchette Verte Repas midi Salade verte GRTA Escalope de légumes blé Sauce tomate blé, céleri Penne blé Brocolis Tarte pomme-cassis blé, lait, oeuf * * * Pain Pain paysan GRTA blé, lait, orge, seigle Prov. Pain / Boulangerie: Suisse

LUNDI 09 NOV. 2026

MARDI 10 NOV. 2026

MERCREDI 11 NOV. 2026

JEUDI 12 NOV. 2026

VENDREDI 13 NOV. 2026

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Repas midi

Carottes GRTA râpées

Sauté de pois et blé
blé, oeuf

Jus à la sauge VG
blé

Spätzli
blé, céleri, oeuf

Chou-fleur persillé

Eclair au chocolat
blé, lait, oeuf, soja

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Repas midi

Salade verte GRTA

Fusilli
blé

Sauce Napolitaine
blé, céleri

Fromage râpé
lait

Compote pomme-poire

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Repas midi

Salade batavia GRTA

Ragoût de pois chiche

Sauce coco-curry
blé, céleri, lait, moutarde

Riz parfumé

Carottes rondelles GRTA

Salade d'ananas

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Repas midi

Salade de concombres

Nuggets végétariens
froment, soja

Sauce yogourt
anhydride sulfureux et sulfites, lait

Boullgour au bouillon
blé, céleri

Fondue de poireaux GRTA

Yogourt aux fraises
lait

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 16 NOV. 2026

MARDI 17 NOV. 2026

MERCREDI 18 NOV. 2026

JEUDI 19 NOV. 2026

VENDREDI 20 NOV. 2026

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Salade de maïs
Gratin de penne intégrales au
fromage
blé, céleri, lait
Rosettes de romanesco
Pomme GRTA

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Salade verte GRTA
Raviolini ratatouille
blé
Sauce tomate
blé, céleri
Grana padano râpé
lait, oeuf
Compote pomme-marron
blé, oeuf

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Velouté de courge GRTA au lait de
COCO
blé, céleri, lait
Rouleaux de printemps aux
légumes
blé, moutarde
Sauce aigre douce
sesame, soja
Riz cantonais
oeuf, soja
Mousse au chocolat
lait, oeuf, soja

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Salade verte GRTA
Omelette
oeuf
Pommes grenailles au four
Gratin d'épinards
blé, céleri, lait
Yogourt à l'abricot
lait

* * *

Pain

Pain BIS noir GRTA
blé, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

LUNDI 23 NOV. 2026

MARDI 24 NOV. 2026

MERCREDI 25 NOV. 2026

JEUDI 26 NOV. 2026

VENDREDI 27 NOV. 2026

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Œuf dur
oeuf

Nouilles sautées à l'huile de
sésame
blé, oeuf, sesame

Julienne de légumes et
edamame au soja
soja

Yogourt nature
lait

* * *

Pain

Pain paysan GRTA
blé, lait, orge, seigle

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Salade verte GRTA

Nuggets végétariens
froment, soja

Sauce tartare allégée
anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, oeuf

Pommes grenailles au four

Haricots verts

Beignet aux pommes
blé, lait, oeuf

* * *

Pain

Pain mi-blanc GRTA
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Potage de légumes GRTA
blé, céleri

Chili végétarien
blé, céleri

Riz blanc

Banane

* * *

Pain

Pain pavé GRTA BIO
blé

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse

Ecole végétarien adulte
Fourchette Verte

Menu

Salade verte GRTA

Ragoût de pois chiche

Sauce champignons
blé, céleri

Polenta crémeuse au fromage
blé, céleri, lait

Carottes Vichy GRTA

Orange

* * *

Pain

Pain ciabatta maïs
blé, orge

Prov. Pain / Boulangerie:
Suisse