

Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°40 du lundi 28 septembre 2026 au vendredi 02 octobre 2026



Lundi 28/09	 Mardi 29/09	Jeudi 01/10	 Vendredi 02/10
Salade de betteraves Ragoût de bœuf (Suisse) Sauce au paprika blé, céleri Spätzli blé, œuf Carottes rondelles GRTA Pomme	Salade verte GRTA Ragoût de pois chiche Sauce curry blé, céleri, moutarde Fusilli blé Courgettes sautées GRTA Yogourt aux fraises lait	Salade verte GRTA Pavé de hoki meunière (MSC Pacifique Sud-Ouest) blé, lait, moutarde, poisson Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes de terre grenaille GRTA en vapeur Haricots verts persillé Raisin blanc	Velouté de patate douce au curry blé, céleri, moutarde Dahl de lentilles corail aux courges GRTA et lait de coco anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Riz parfumé Palet coco (France) blé, lait, œuf
Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain au maïs (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°41 du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026



✓ **Lundi 05/10**

Carottes GRTA râpées

Œufs brouillés à la tomate
œuf

Cornettes
blé

Haricots verts

Madeleine
(France)
blé, lait, œuf

Mardi 06/10

Salade verte GRTA

Cubes de cabillaud
(MSC Atlantique Nord-Est)
poisson

Sauce citron aux herbes
anhydride sulfureux et sulfites, blé,
céleri, lait

Riz pilaf aux petits pois
blé, céleri

Poire GRTA

✓ **Jeudi 08/10**

Menu GRTA

Velouté de Lentilles vertes GRTA
céleri, lait

Tagliatelles fraîches GRTA
blé, œuf

Sauce crémeuse à la courge GRTA
blé, céleri, lait

Fromage râpé
lait

Pomme gala GRTA

Vendredi 09/10

Salade de tomates au basilic

Vienne de Porc
(Suisse)

Sauce moutarde
anhydride sulfureux et sulfites, blé,
céleri, lait, moutarde

Pommes grenailles au four

Compotée de chou rouge GRTA

Yogourt à l'abricot
lait

Pain mi-blanc GRTA
(Suisse)
blé, orge

Pain au maïs
(Suisse)
blé, orge

Pavé meule de pierre bio GRTA
(Suisse)
blé

Pain paysan GRTA
(Suisse)
blé, lait / lactose, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°42 du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



Lundi 12/10

Julienne de légumes GRTA au soja et sésame
sésame, soja

Nasigoreng
céleri, œuf

Riz parfumé

Tarte au chocolat
(France)
blé, lait, œuf

Mardi 13/10

Salade verte GRTA

Fish Finger
(MSC Pacifique Nord-Est)
blé, froment, poisson, soja

Sauce tartare
anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf

Pommes vapeur GRTA

Brocolis

Pomme

Jeudi 15/10

Salade batavia GRTA

Boulettes de veau
(Suisse)
céleri, moutarde

Jus aux oignons
blé, céleri

Polenta crémeuse
blé, céleri, lait, œuf

Courgettes sautées GRTA

Banane



Vendredi 16/10

Potage de légumes GRTA
blé, céleri

Raviolini fromage
blé, froment, lait, œuf

Sauce tomate
blé, céleri

Fromage râpé
lait

Yogourt aux framboises
lait

Pavé meule de pierre bio GRTA
(Suisse)
blé

Pain au maïs
(Suisse)
blé, orge

Pain paysan GRTA
(Suisse)
blé, lait / lactose, orge, seigle

Pain mi-blanc GRTA
(Suisse)
blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole Fourchette Verte

Semaine n°44 du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026



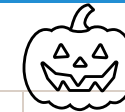
Lundi 26/10



Mardi 27/10



Jeudi 29/10



Vendredi 30/10



Halloween

Carottes GRTA râpées

Fish'n'chips de colin
(MSC Pacifique Nord-Est)
blé, lait, poisson

Sauce tartare
anhydride sulfureux et sulfites, lait,
moutarde, œuf

Blé pilaf
blé, céleri

Chou-fleur persillé

Poire GRTA

Salade verte GRTA

Gratin d'épinards
blé, céleri, lait

Œuf dur
œuf

Riz basmati

Compote de pomme

Salade de concombres

Cornettes
blé

Sauce tomate
blé, céleri

Fromage râpé
lait

Carottes Vichy GRTA

Tam Tam à la vanille
lait

Soupe à la citrouille GRTA
blé, céleri

Burger de bœuf
(Suisse)
blé, froment

Sauce maison
anhydride sulfureux et sulfites,
moutarde, œuf

Oignons crispy
blé

Rondelles de tomates

Salade verte

Pommes de terre country GRTA
blé, céleri

Donuts d'halloween
(France)
blé, lait, œuf, soja

Pain paysan GRTA
(Suisse)

blé, lait / lactose, orge, seigle

Pain mi-blanc GRTA
(Suisse)

blé, orge

Pavé meule de pierre bio GRTA
(Suisse)

blé

Bun's sans sésame
(Suisse)

blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

