

Menu Ecole végétarien

Semaine n°40 du lundi 28 septembre au vendredi 02 octobre 2026



Lundi 28/09

Salade de betteraves

Sauté de pois et blé
blé, soja

Sauce au paprika
blé

Spätzli
blé, œuf

Carottes rondelles GRTA

Pomme

Mardi 29/09

Salade verte GRTA

Ragoût de pois chiche

Sauce curry
blé, céleri, moutarde

Fusilli
blé

Courgettes sautées GRTA

Yogourt aux fraises
lait

Jeudi 01/10

Salade verte GRTA

Omelette
œuf

Sauce tartare
anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf

Pommes de terre grenaille GRTA en vapeur

Haricots verts persillé

Raisin blanc

Vendredi 02/10

Velouté de patate douce au curry
blé, céleri, moutarde

Dahl de lentilles corail aux courges GRTA et lait de coco
anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde

Riz parfumé

Palet coco
(France)
blé, lait, œuf

Pain paysan GRTA
(Suisse)

blé, lait / lactose, orge, seigle

Pain mi-blanc GRTA
(Suisse)

blé, orge

Pain au maïs
(Suisse)

blé, orge

Pavé meule de pierre bio GRTA
(Suisse)

blé

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole végétarien

Semaine n°41 du lundi 05 au vendredi 09 octobre 2026



Lundi 05/10	Mardi 06/10	Jeudi 08/10	Vendredi 09/10
Carottes GRTA râpées Œufs brouillés à la tomate œuf Cornettes blé Haricots verts Madeleine (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Falafel Sauce citron aux herbes anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait Riz pilaf aux petits pois blé, céleri Poire GRTA	Menu GRTA Velouté de Lentilles vertes GRTA céleri, lait Tagliatelles fraîches GRTA blé, œuf Sauce crémeuse à la courge GRTA blé, céleri, lait Fromage râpé lait Pomme gala GRTA	Salade de tomates au basilic Saucisse végétale blé Sauce moutarde anhydride sulfureux et sulfites, blé, céleri, lait, moutarde Pommes grenailles au four Compotée de chou rouge GRTA Yogourt à l'abricot lait
Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge	Pain au maïs (Suisse) blé, orge	Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole végétarien

Semaine n°42 du lundi 12 au vendredi 16 octobre 2026



Lundi 12/10	Mardi 13/10	Jeudi 15/10	Vendredi 16/10
Julienne de légumes GRTA au soja et sésame sésame, soja Nasigoreng céleri, œuf Riz parfumé Tarte au chocolat (France) blé, lait, œuf	Salade verte GRTA Nuggets végétariens froment, soja Sauce tartare anhydride sulfureux et sulfites, lait, moutarde, œuf Pommes vapeur GRTA Brocolis Pomme	Salade batavia GRTA Boulettes de légumes blé, œuf Jus aux oignons blé Polenta crémeuse blé, céleri, lait, œuf Courgettes sautées GRTA Banane	Potage de légumes GRTA blé, céleri Raviolini fromage blé, froment, lait, œuf Sauce tomate blé, céleri Fromage râpé lait Yogourt aux framboises lait
Pavé meule de pierre bio GRTA (Suisse) blé	Pain au maïs (Suisse) blé, orge	Pain paysan GRTA (Suisse) blé, lait / lactose, orge, seigle	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)



Menu Ecole végétarien

Semaine n°44 du lundi 26 au vendredi 30 octobre 2026

kidelis

Lundi 26/10

Mardi 27/10

Jeudi 29/10



Vendredi 30/10



Halloween

Carottes GRTA râpées

Nuggets végétariens
froment, soja

Sauce tartare
anhydride sulfureux et sulfites, lait,
moutarde, œuf

Blé pilaf
blé, céleri

Chou-fleur persillé

Poire GRTA

Salade verte GRTA

Gratin d'épinards
blé, céleri, lait

Œuf dur
œuf

Riz basmati

Compote de pomme

Salade de concombres

Cornettes
blé

Sauce tomate
blé, céleri

Fromage râpé
lait

Carottes Vichy GRTA

Tam Tam à la vanille
lait

Soupe à la citrouille GRTA
blé, céleri

Steak grillé végétarien
blé, orge, soja
Sauce maison
anhydride sulfureux et sulfites, moutarde,
œuf

Oignons crispy
blé

Rondelles de tomates
Salade verte
Pommes de terre country GRTA
blé, céleri

Donuts d'halloween
(France)
blé, lait, œuf, soja

Pain paysan GRTA
(Suisse)

blé, lait / lactose, orge, seigle

Pain mi-blanc GRTA
(Suisse)

blé, orge

Pavé meule de pierre bio GRTA
(Suisse)

blé

Bun's sans sésame
(Suisse)

blé, orge

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (*moutarde, œuf*)
- Italienne (*moutarde*)
- Balsamique (*moutarde, sulfites*)
- Maison (*moutarde, œuf*)

