

Menus Ecoles Végétariens semaine 34 du lundi 17 au vendredi 21 août 2026



Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Salade de maïs et concombre

Spaghetti, sauce napolitaine
(blé, céleri, œuf)

Fromage râpé
(lait/lactose)

Eclair au chocolat
(France)
(blé, lait/lactose, œuf, soja)

Salade verte GRTA

Steak grillé végétarien, sauce ketchup
(blé, soja)

Spätzli
(blé, œuf)

Gratin d'épinards
(blé, céleri, lait/lactose)

Nectarine

Carottes GRTA râpées

Ragoût de pois chiches, sauce curry
(céleri, blé, lait/lactose, moutarde)

Riz parfumé

Haricots plats

Yogourt aux fraises
(lait/lactose)

Salade batavia GRTA

Sauté de pois et blé, sauce basilic-
citronnelle
(blé, céleri, soja)

Nouilles sautées à l'huile de sésame
(blé, sésame)

Julienne de légumes sauce soja
(blé, soja)

Melon

Pain pavé GRTA BIO (Suisse)
(blé)

Pain au maïs (Suisse)
(blé, orge)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)
(blé, orge)

Pain paysan GRTA (Suisse)
(blé, lait, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



Menus Ecoles Végétariens semaine 35 du lundi 24 au vendredi 28 août 2026

kidelis

Lundi

Mardi



Jeudi

Vendredi

Salade de betterave Omelette, jus au romarin <i>(blé, céleri, œuf)</i> Cornettes <i>(blé)</i> Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Carottes GRTA sautées Fromage blanc au sucre <i>(lait/lactose)</i>	Salade batavia GRTA Nuggets végétariens <i>(froment, soja)</i> Sauce tartare <i>(moutarde, œuf, lait/lactose, sulfites)</i> Blé pilaf <i>(blé, céleri)</i> Brocolis Salade de pastèque	Salade coleslaw <i>(céleri, moutarde, œuf, lait/lactose, sulfites)</i> Cheeseburger végétarien, sauce maison <i>(blé, orge, froment, œuf, moutarde, sulfites, lait/lactose, soja)</i> (tomate, oignons) Pommes de terre country <i>(blé, céleri)</i> Pêche	Salade verte et œuf dur <i>(œuf)</i> Spaghetti, sauce pesto <i>(blé, céleri, noix de cajou, œuf, lait/lactose)</i> Fromage râpé <i>(lait/lactose)</i> Ratatouille Yogourt à la myrtille <i>(lait/lactose)</i>
Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i>	Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i>	Bun's sans sésame (Suisse) blé, orge	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

