

# Menus Végétariens Ecole semaine 19 du lundi 04 mai au vendredi 08 mai 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p><b>Carottes GRTA râpées</b></p> <p><b>Omelette</b> <i>(œuf)</i></p> <p><b>Sauce tartare allégée</b> <i>(lait/lactose, moutarde, œuf)</i></p> <p><b>Rösti de pomme de terre</b> <i>(anhydride sulfureux et sulfites)</i></p> <p><b>Courgettes sautées</b></p> <p><b>Poire</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA et dés de fromage</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Chili sin carne</b> <i>(blé, céleri, avoine, orge, seigle)</i></p> <p><b>Riz blanc</b></p> <p><b>Yogourt nature et sucre</b> <i>(lait/lactose)</i></p>	<p><b>Salade mêlée GRTA</b></p> <p><b>Dahl de lentilles</b> <i>(anhydride sulfureux et sulfites blé, céleri, lait/lactose, moutarde)</i></p> <p><b>Carottes GRTA persillées</b></p> <p><b>Gâteau basque</b> <i>(France)</i> <i>(blé, froment, lait/lactose, œuf)</i></p>	<p><b>Salade de tomates, feta, échalote GRTA</b> <i>(lait/lactose)</i></p> <p><b>Cannelloni ricotta-épinard à la sauce tomate</b> <i>(avoine, blé, orge, seigle, céleri, œuf, lait/lactose)</i></p> <p><b>Compote pomme-fraise</b></p>
<p><b>Pain mi-blanc GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i></p>	<p><b>Pain pavé GRTA BIO (Suisse)</b> <i>(blé)</i></p>	<p><b>Pain au maïs (Suisse)</b> <i>(blé, orge)</i></p>	<p><b>Pain paysan GRTA (Suisse)</b> <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



# Menus Végétariens Ecole semaine 20 du lundi 11 mai au vendredi 15 mai 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade verte GRTA</p> <p>Nuggets végétariens <i>(blé, soja)</i></p> <p>Sauce ketchup</p> <p>Pomme de terre country <i>(blé)</i></p> <p>Haricots verts</p> <p>Banane</p>	<p>Salade de concombres et ciboulette GRTA</p> <p>Omelette <i>(œuf)</i></p> <p>Ebly tomaté <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Gratin de poireaux <i>(avoine, blé, orge, seigle, lait/lactose, céleri)</i></p> <p>Crème dessert chocolat <i>(lait/lactose)</i></p>	<p>Férié</p>	<p>Pont de l'Ascension</p>
<p>Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>		

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.*

### Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



# Menus Végétariens Ecole semaine 21 du lundi 18 mai au vendredi 22 mai 2026



Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées GRTA</p> <p>Sauté de pois et blé au paprika <i>(blé, céleri, œuf)</i></p> <p>Boullgour au bouillon <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Abricot</p>	<p>Salade de lentilles et échalotes GRTA <i>(blé, céleri)</i></p> <p>Rouleau de printemps végétarien <i>(moutarde, blé)</i></p> <p>Riz cantonais végétarien <i>(œuf)</i></p> <p>Sauce asiatique <i>(sésame, soja, blé, céleri)</i></p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Céleri rémoulade <i>(céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</i></p> <p>Omelette au fromage <i>(œuf, lait/lactose)</i></p> <p>Purée de pomme de terre GRTA <i>(lait/lactose, blé, céleri)</i></p> <p>Carottes rondelles GRTA</p> <p>Cake marbré (France) <i>(blé, lait/lactose, œuf, soja)</i></p>	<p>Salade mêlée GRTA et tomates</p> <p>Mac and cheese <i>(avoine, orge, seigle, lait/lactose, blé, céleri, œuf)</i></p> <p>Haricots verts</p> <p>Yogourt à boire <i>(lait/lactose)</i></p>
<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>	<p>Pain pavé GRTA BIO (Suisse) <i>(blé)</i></p>	<p>Pain au maïs (Suisse) <i>(blé, orge)</i></p>	<p>Pain paysan GRTA (Suisse) <i>(blé, lait, orge, seigle)</i></p>

*Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.*

### Nos sauces à salade :

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*



# Menus Végétariens Ecole semaine 22 du lundi 25 mai au vendredi 29 mai 2026

Lundi



Mardi

**MENU KEBAB**

Salade verte GRTA

**Kebab (France) aux falafels**  
*(lait/lactose, blé, céleri)*

Tomate, oignons GRTA

**Sauce blanche**  
*(lait/lactose, sulfites)*

**Pommes de terre cut's**  
*(blé)*

Poire

Jeudi

Salade de betteraves GRTA

**Nuggets végétariens**  
*(blé, soja)*

**Sauce tartare allégée**  
*(lait/lactose, moutarde, œuf)*

Riz blanc

**Ratatouille**  
*(blé, céleri)*

**Mousse au chocolat**  
*(lait/lactose, œuf, soja)*

Vendredi

Salade de maïs

**Spaghetti**  
*(blé)*

**Sauce pesto**  
*(noix de cajou, œuf, lait/lactose)*

**Parmesan râpé**  
*(lait/lactose)*

Carottes GRTA

Salade de fruits

Férié

**Pain paysan GRTA (Suisse)**  
*(blé, lait, orge, seigle)*

**Pain mi-blanc GRTA (Suisse)**  
*(blé, orge)*

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French *(moutarde, œuf)*
- Italienne *(moutarde)*
- Balsamique *(moutarde, sulfites)*
- Maison *(moutarde, œuf)*

