

# Menus école semaine 10 du lundi 02 au vendredi 06 mars 2026



## Lundi

Salade de betterave

Sauté de poulet  
(Suisse)  
(blé, céleri)

Ragoût de lentilles aux épices  
tandoori  
(blé, céleri, lait/lactose, sulfites)

Carottes rondelles GRTA

Poire

## Mardi

Salade verte

Pavé de colin bordelaise  
(MSC Pacifique Nord)  
(blé, poisson)

Ebly tomate  
(blé)

Brocolis

Yogourt abricot  
(lait/lactose)

## Jeudi

Salade verte GRTA

Escalope milanaise  
(France)  
(blé, soja)

Coulis de tomates à la napolitaine  
(blé, céleri)

Penne rigate  
(blé)

Eclair au chocolat  
(France)  
(blé, lait/lactose, œuf, soja)



## MENU GRTA

Potage de légumes GRTA  
(blé, céleri)

Pommes de terre GRTA gratinées au  
fromage à raclette  
(blé, céleri, lait/lactose)

Salade verte GRTA

Pomme GRTA

Pain pavé GRTA Bio (Suisse)  
(blé)

Pain paysan GRTA (Suisse)  
(blé, lait/lactose, orge, seigle)

Pain mi-blanc GRTA (Suisse)  
(blé, orge)

Pain au maïs (Suisse)  
(blé, orge)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



# Menus école semaine 11 du lundi 09 au vendredi 13 mars 2026



**Lundi**

**Mardi**

**Jeudi**

**Vendredi**

<p>Salade de maïs et concombre</p> <p>Farfalles (blé)</p> <p>Sauce tomate aux petits légumes (céleri, blé)</p> <p>Fromage râpé (lait/lactose)</p> <p>Compote de pomme</p>	<p>Salade mêlée</p> <p>Queues de crevettes (ASC Vietnam) (crustacés)</p> <p>Sauce coco-curry (céleri, blé, lait/lactose, moutarde)</p> <p>Riz basmati complet aux petits pois et carottes</p> <p>Paris-brest (France) (amandes, noisettes, blé, œuf, lait/lactose, soja, sulfites)</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Lasagnes de bœuf (Suisse) (céleri, blé, lait/lactose, œuf)</p> <p>Yogourt myrtilles (lait/lactose)</p>	<p>Macédoine de légumes (lait/lactose, moutarde, œuf)</p> <p>Nuggets de poulet (France) (blé)</p> <p>Sauce fromage blanc (lait/lactose, sulfites)</p> <p>Pommes de terre country (blé)</p> <p>Chou-fleur béchamel (céleri, blé, lait/lactose)</p> <p>Banane</p>
<p>Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait/lactose, orge, seigle)</p>	<p>Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)</p>	<p>Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)</p>

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.


**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



# Menus école semaine 12 du lundi 16 au vendredi 20 mars 2026



Lundi	Mardi	 Jeudi	Vendredi
<p><b>Carottes râpées</b></p> <p><b>Tortellini à la viande</b> (Liechtenstein) (blé, lait/lactose, œuf) Sauce tomate</p> <p><b>Fromage râpé</b> (lait/lactose)</p> <p><b>Poire</b></p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Tenders de poulet</b> (France) (blé)</p> <p><b>Purée de pommes de terre GRTA</b> (lait/lactose)</p> <p><b>Haricots verts</b></p> <p><b>Cocktail de fruits</b></p>	<p><b>Céleri rémoulade</b> (céleri, lait/lactose, moutarde, œuf)</p> <p><b>Emincé de pois et blé</b> (blé, soja) Sauce aigre douce (blé, sésame, soja)</p> <p><b>Riz parfumé</b></p> <p><b>Wok de légumes</b> (blé, sésame, soja)</p> <p><b>Mousse au chocolat</b> (lait/lactose, œuf, soja)</p>	<p><b>Salade verte GRTA</b></p> <p><b>Dos de cabillaud</b> (MSC Atlantique Nord-Est) <b>Sauce citron</b> (blé, céleri, lait/lactose, poisson, sulfites)</p> <p><b>Pommes grenailles rôties</b></p> <p><b>Gratin d'épinards</b> (blé, céleri, lait/lactose)</p> <p><b>Kiri</b> (lait/lactose)</p>
<b>Pain mi-blanc GRTA</b> (Suisse) (blé, orge)	<b>Pain au maïs</b> (Suisse) (blé, orge)	<b>Pain Bis Noir GRTA</b> (Suisse) (blé, orge, seigle)	<b>Pain paysan GRTA</b> (Suisse) (blé, lait/lactose, orge, seigle)

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

## Nos sauces à salade :

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)



# Menus école semaine 13 du lundi 23 au vendredi 27 mars 2026



**Lundi**

**Mardi**

**Jeudi**

 **Vendredi**

<p>Salade de betterave</p> <p>Stick de colin croustillant (MSC Pacifique Nord) (blé, poisson) Sauce tomate</p> <p>Riz</p> <p>Rosettes de romanesco</p> <p>Orange</p>	<p>Salade verte GRTA</p> <p>Ragoût de dinde (France) Sauce champignons (blé, céleri, lait/lactose)</p> <p>Polenta crémeuse (blé, céleri, lait/lactose, œuf)</p> <p>Carottes rondelles</p> <p>Yogourt nature (lait/lactose)</p>		<p>Salade verte</p> <p>Emincé de cuisse de poulet (Suisse) Sauce moutarde (céleri, blé, lait/lactose, moutarde, sulfites)</p> <p>Pommes vapeur</p> <p>Brocolis</p> <p>Tarte au flan (France) (blé, lait/lactose, œuf)</p>	<p>Salade de maïs</p> <p>Nouilles sautées à l'huile de sésame (blé, sésame)</p> <p>Julienne de légumes et Edamame au soja (blé, soja)</p> <p>Pomme</p>
--	--	--	---	--

Pain au maïs (Suisse) (blé, orge)	Pain pavé GRTA Bio (Suisse) (blé)		Pain paysan GRTA (Suisse) (blé, lait/lactose, orge, seigle)	Pain mi-blanc GRTA (Suisse) (blé, orge)
--------------------------------------	--------------------------------------	--	--	--

Nos repas peuvent contenir des traces d'allergènes.

**Nos sauces à salade :**

- French (moutarde, œuf)
- Italienne (moutarde)
- Balsamique (moutarde, sulfites)
- Maison (moutarde, œuf)

