

## Menus de la semaine 10



lundi, 4 mars 2024

"Menu Italien"

Soupe minestrone aux légumes (GRTA)

Pasta alla Norma

(sauce tomate, aubergines frites, basilic)

Pecorino râpé

Salade verte (GRTA)

Tiramisu

Pain Pavé (Bio-GRTA)

mardi, 5 mars 2024

Salade batavia (GRTA)

Pilon de poulet (Suisse), sauce barbecue <sup>1</sup>

Pommes de terre Wedges

Brocolis

Poire à croquer

Pain Mi-blanc (GRTA)

jeudi, 7 mars 2024

Salade mêlée (GRTA)

Bœuf (Suisse) longuement mijoté en bourguignon <sup>2</sup>

Duo de riz blanc et sauvage

Carottes (GRTA) confites dans la sauce

Donuts

Pain Paysan (GRTA)

vendredi, 8 mars 2024

Salade de lentilles à l'échalote, carottes râpées (GRTA) et vinaigre balsamique

Boulettes de poulet (Suisse), sauce curry <sup>3</sup>

Semoule au bouillon

Courgettes sautées au thym

Crème dessert chocolat

Pain Maïs



### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Piccata de tofu, sauce barbecue

<sup>2</sup> Riz cantonais végétarien, carottes confites

<sup>3</sup> Boulettes végétaliennes, sauce curry

GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 10 lundi, 4 mars 2024

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée					●	●				●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●	●		●	

## mardi, 5 mars 2024

Entrée														
Plat principal					●									
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

## jeudi, 7 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●			●	

## vendredi, 8 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●				●				

Pain					●									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

**kidelis**

**Menus de la semaine 11**  
imaginés par les enfants de 5 à 8P du réfectoire des Crêts-de-Champel

**lundi, 11 mars 2024**

Salade batavia (GRTA)

Burger de bœuf (Suisse) <sup>1</sup>  
(Pain burger, steak haché, ketchup, oignons, panais)  
Pommes de terre Wedges

Kiwi

**mardi, 12 mars 2024**

Salade mêlée (GRTA), carottes (GRTA) et ciboulette

Cordon bleu de dinde (France) <sup>2</sup>  
Cornettes sauce tomate  
Haricots verts

Salade de fruits  
Pain Maïs

**jeudi, 14 mars 2024**

Salade de maïs et carottes (GRTA) en vinaigrette huile d'olive-balsamique

Couscous royal (Suisse) <sup>3</sup>  
(poulet, boulettes d'agneau, merguez au bœuf)  
Semoule de blé (Bio) et légumes (GRTA) au bouillon

Yogourt nature avec sucre  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

**vendredi, 15 mars 2024**

Salade de luxe  
(méli-mélo de salades (GRTA) cubes de pommes fruits et gruyère)

Tortilla de pommes de terre (GRTA)  
Carottes (GRTA) sautées

Tarte crumble aux pommes  
Pain Mi-blanc (GRTA)



**Alternatives végétariennes**

<sup>1</sup> Burger végétarien

<sup>2</sup> Cordon bleu végétal

<sup>3</sup> Couscous de légumes et tofu

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 11 lundi, 11 mars 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal					●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

## mardi, 12 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert														

## jeudi, 14 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert						●								

## vendredi, 15 mars 2024

Entrée						●								
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●		●	●	

Pain					●									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 12

kidelis

lundi, 18 mars 2024

Salade verte (GRTA)

Nuggets de poulet (France) <sup>1</sup>, sauce ketchup  
Pommes de terre (GRTA) sautées  
Brocolis

Banane (Bio)  
Pain Mi-blanc (GRTA)

mardi, 19 mars 2024

Salade de maïs aux avocats

Crevettes (ASC Vietnam) <sup>2</sup> sautées au lait de coco, citron vert et curcuma  
Riz  
Julienne de légumes (GRTA)

Eclair au chocolat  
Pain Paysan (GRTA)

jeudi, 21 mars 2024

Coleslaw (GRTA)

Ragoût de cuisses de poulet (Suisse) <sup>3</sup>  
Blé pilaf  
Ratatouille

Tarte aux pommes  
Pain Maïs

vendredi, 22 mars 2024

**Menu GRTA**

Salade mêlée (GRTA)

Quiche au fromage (GRTA)  
Carottes (GRTA) en rondelles persillées

Yogourt aux fruits (GRTA)  
Pain Pavé (Bio-GRTA)



### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Nuggets de blé

<sup>2</sup> Falafels au lait de coco, citron vert et curcuma

<sup>3</sup> Ragoût de quorn

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



## Menus de la semaine 12 lundi, 18 mars 2024

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien					●								●	
Dessert														

## mardi, 19 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert	●			●	●	●				●			●	

## jeudi, 21 mars 2024

Entrée									●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●				●	
Dessert	●			●	●	●				●				

## vendredi, 22 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien		●		●	●	●			●	●			●	
Dessert						●								

Pain					●									
<b>Sauce à salade</b>														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

## Menus de la semaine 13

**kidelis**

**lundi, 25 mars 2024**

Salade verte (GRTA)

Tortellini tricolore (*ricotta-épinards*) sauce napolitaine  
Fromage râpé  
Brocolis

Cake marbré  
Pain Maïs

**mardi, 26 mars 2024**

Trio de salade (*rampon, feuille de chêne, batavia*)

Sauté de poulet (*Suisse*) tandoori <sup>1</sup>  
Riz basmati  
Haricots verts

Poire à croquer  
Pain Pavé (Bio-GRTA)

**jeudi, 28 mars 2024**

**\* Menu de Pâques \***

Œuf dur mayonnaise et crudités (GRTA)

Navarin d'agneau (*Suisse*) <sup>2</sup>  
Gratin dauphinois  
Petits pois et carottes (GRTA)

Roulade au chocolat  
Pain Mi-blanc (GRTA)

**vendredi, 29 mars 2024**

**Férisé**



### Alternatives végétariennes

<sup>1</sup> Sauté de pois et blé tandoori

<sup>2</sup> Navarin de quorn

**GRTA** : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir"  
certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit  
dans les principes de développement durable.



# Récapitulatif des allergènes



Arachides   Céleri   Crustacés   Fruits à coque   Gluten   Lactose   Lupins   Mollusques   Moutarde   Œufs   Poisson   Sésame   Soja   Sulfites

## Menus de la semaine 13 lundi, 25 mars 2024

Entrée														
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert				●	●	●				●			●	

## mardi, 26 mars 2024

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

## jeudi, 28 mars 2024

Entrée									●	●				
Plat principal		●			●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert				●	●	●				●			●	

## vendredi, 29 mars 2024


Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				