

Menus de la semaine 40

lundi, 2 octobre 2023

Salade batavia (GRTA)

Noix de joue de bœuf (Suisse) longuement braisée façon bourguignonne ¹
Cornettes au beurre
Haricots verts

Poire
Pain pavé Bio (GRTA)

mardi, 3 octobre 2023

Salade de chou rouge (GRTA) aux raisins

Filet de saumon (ASC - Norvège) braisé au four sauce crémeuse au citron vert ²
Riz basmati (Bio)
Brocolis vapeur

Paris-brest
Pain mi- blanc (GRTA)

jeudi, 5 octobre 2023

Salade de betteraves (GRTA)

Burger de poulet (Suisse) crunchy sauce barbecue maison ³
(salade, tomates, oignons)
Pommes de terre country (GRTA)

Compote pomme-coing
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 6 octobre 2023

Salade de carottes (GRTA) cuites, vinaigrette citron-menthe

Raviolini au fromage, coulis de tomates à l'origan



Salade d'ananas
Pain au maïs (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Gratin de cornettes aux petits légumes et fromage

² Riz basmati bio aux légumes et tofu Bio

³ Burger végétarien



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 40 lundi, 2 octobre 2023

Arachides Céleri Crustacés Fruits à coque Gluten Lactose Lupins Mollusques Moutarde Œufs Poisson Sésame Soja Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●				
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●		
Dessert														

mardi, 3 octobre 2023

Entrée														●
Plat principal		●	●		●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien		●		●	●	●			●	●		●		
Dessert				●	●	●			●					

jeudi, 5 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●		●	●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●		●	●	
Dessert														

vendredi, 6 octobre 2023

Entrée									●	●				
Plat végétarien					●	●				●		●		
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				

Menus de la semaine 41

lundi, 9 octobre 2023

Salade tex-mex au maïs, haricots rouges et cubes d'avocats

Emincé de cuisses de poulets (Suisse) sauce curry doux ¹

Riz pilaf

Poireaux (GRTA) béchamel

Yogourt (GRTA)

Pain au maïs (GRTA)

mardi, 10 octobre 2023

Menu 100% GRTA

Céleri rémoulade aux pommes et graines de moutarde (GRTA)

Quiche automnale aux courges butternut (GRTA) et fromage de chèvre

Batavia (GRTA)

Pomme (GRTA)

Pain paysan (GRTA)

jeudi, 12 octobre 2023

* Menu Espagnol *

Picadillo de tomates (GRTA)

(salade de tomates, poivrons, oignons blancs et persil)

Calamars (Pacifique Centre-Ouest) à la gallega ²

(fricassée de calamars aux pommes de terre, paprika fumé...)

Cuajada (flan pâtissier espagnol)

Pain mi-blanc (GRTA)

vendredi, 13 octobre 2023

Salade mêlée (GRTA)

Lasagnes de bœuf (Suisse) ³

Mousse au chocolat

Pain pavé (Bio-GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Emincé de quorn sauce curry doux

² Ragoût de pommes de terre (GRTA), tomates, œuf et paprika fumé

³ Lasagnes végétariennes à la protéine de pois



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 41 lundi, 9 octobre 2023

Arachides

Céleri

Crustacés

Fruits à coque

Gluten

Lactose

Lupins

Mollusques

Moutarde

Œufs

Poisson

Sésame

Soja

Sulfites

Entrée														
Plat principal		●			●	●		●						
Plat végétarien					●	●			●					
Dessert						●								

mardi, 10 octobre 2023

Entrée		●						●						
Plat végétarien			●	●	●				●			●		
Dessert														

jeudi, 12 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●	●		●	●		●	●					
Plat végétarien		●			●	●		●	●					
Dessert	●			●	●	●			●					

vendredi, 13 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●		●	●				●	
Plat végétarien		●			●	●		●	●				●	
Dessert				●		●			●		●	●		

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne								●						
Sauce French								●	●					
Vinaigrette maison								●	●					

Menus de la semaine 42

lundi, 16 octobre 2023

Salade feuille de chêne (GRTA)
Compote pomme-cannelle
Cassoulet végétarien au tofu (Bio-GRTA) fumé au bois de hêtre

Eclair vanille
Pain mi-blanc (GRTA)

mardi, 17 octobre 2023

Salade de concombres et tomates (GRTA) à la menthe
Queues de crevettes (ASC - Vietnam) au lait de coco et curry ¹
Riz parfumé
Poêlée de légumes asiatiques

Yogourt aux fruits
Pain pavé (Bio GRTA)

jeudi, 19 octobre 2023

Salade coleslaw (GRTA)
Tortellini au bœuf (Suisse), sauce Napolitaine ²
Fromage râpé

Compote pomme-cannelle
Pain paysan (GRTA)

vendredi, 20 octobre 2023

Salade de haricots verts
Délice de poulet rôti (Suisse) sauce aigre-douce ³
Polenta (GRTA) gratinée au fromage
Brocolis



Poire à croquer
Pain au maïs (GRTA)

Alternatives végétariennes

¹ Riz cantonais végétarien

² Tortellini ricotta épinards sauce Napolitaine

³ Polenta crémeuse, gratinée au fromage, sauce tomate



GRTA : La marque de garantie "Genève Région - Terre Avenir" certifie que ce produit est issu de la région genevoise et s'inscrit dans les principes de développement durable.

Récapitulatif des allergènes



Menus de la semaine 42

lundi, 16 octobre 2023

	Arachides	Céleri	Crustacés	Fruits à coque	Gluten	Lactose	Lupins	Mollusques	Moutarde	Œufs	Poisson	Sésame	Soja	Sulfites
Entrée														
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert	●			●	●	●				●			●	

mardi, 17 octobre 2023

Entrée														
Plat principal			●		●	●			●	●	●		●	
Plat végétarien					●	●			●	●			●	
Dessert						●								

jeudi, 19 octobre 2023

Entrée														
Plat principal					●	●				●			●	
Plat végétarien					●	●				●			●	
Dessert														

vendredi, 20 octobre 2023

Entrée														
Plat principal		●			●	●			●	●			●	
Plat végétarien		●			●	●			●	●			●	
Dessert														

Pain					●									
Sauce à salade														
Sauce Italienne									●					
Sauce French									●	●				
Vinaigrette maison									●	●				