

Menus de la semaine 05

lundi, 30 janvier 2023

Salade verte

Accras de morue (Atl Nord Est), sauce Antillaise
(gluten, lactose, poissons)

Penne (**gluten, œufs**)
Purée de courge (GRTA) (lactose)

Yogourt vanille (lactose)
Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 31 janvier 2023

Salade coleslaw (GRTA)

Chili con carne au bœuf (Suisse)
(Céleri, gluten)

Duo de riz blanc et complet (Bio)

Clémentine
Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 2 février 2023

Céleri (GRTA) rémoulade aux pommes (**céleri, moutarde, œuf, lactose**)

Ragoût de porc (Suisse) braisé au curry
(**Céleri, gluten, lactose, œufs, soja, moutarde**)

Lentilles étuvées
Petit pois carottes (GRTA)

Crêpe de la Chandeleur (**gluten, œufs, lactose, soja, fruit à coque, sulfite**)
Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 3 février 2023

Salade mêlée

Pizza Margherita "Maison"
(gluten, lactose)

Banane (Bio)
Pain (Bio GRTA) (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (**Moutarde, œuf**)

Vinaigrette maison (**Moutarde, œuf**)

Menus de la semaine 06

lundi, 6 février 2023

Salade de betterave (GRTA)

Cervelas de volaille (Suisse), sauce moutarde
(Céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde)

Polenta (*lactose, gluten*)
Haricots verts à l'ail

Poire
Pain (GRTA) (*gluten*)

mardi, 7 février 2023

Carotte râpée (GRTA)

Gnocchi gratiné au fromage et à la courge (GRTA)
(gluten, lactose, œufs, soja)

Yogourt nature (*lactose*)
Pain (GRTA) (*gluten*)

jeudi, 9 février 2023

Soupe Parmentière

Pavé de Hoki meunière (Atlantique), quartier de citron
(gluten, lactose, moutarde, poissons)

Riz
Ratatouille

Pomme
Pain (GRTA) (*gluten*)

vendredi, 10 février 2023

Salade verte

Lasagne de bœuf (Suisse) aux légumes d'hiver (GRTA)
(Céleri, gluten, lactose, œufs)



Tarte au flan **(gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)**
Pain Bio GRTA (*gluten*)

Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (**Moutarde, œuf**)

Vinaigrette maison (**Moutarde, œuf**)

Menus de la semaine 07

lundi, 13 février 2023

Salade mêlée

Sauté de poulet (France) Tikka
(céleri, gluten, lactose)

Riz
Brocolis

Yogourt au chocolat (lactose)
Pain (GRTA) (gluten)

mardi, 14 février 2023

Macédoine de légumes (GRTA) (**lactose, moutarde, œufs**)

Colin (MSC - Pacifique) à la bordelaise
(gluten, poisson)

Semoule (BIO) (gluten)
Carotte persillée (GRTA)

Mandarine
Pain (GRTA) (gluten)

jeudi, 16 février 2023

Menu à thème : Indonésie

Dips de concombre, fromage blanc au cumin (lactose)

Bami goreng aux légumes
(gluten, lactose, œufs, soja, céleri)

Sauce cacahuète et tamarin
(fruit à coque, lactose, céleri, gluten, arachide, œuf)

Cake (gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)
Pain (GRTA) (gluten)

vendredi, 17 février 2023

Salade verte

Cheeseburger de bœuf (suisse)
(gluten, lactose, œuf)

Pomme de terre country

Pomme
Pain (GRTA) (gluten)

