

Menus de la semaine 18

lundi, 2 mai 2022

Salade mêlée GRTA

Cannelloni ricotta-épinards au fromage AOC gratiné
(*céleri, lactose, gluten, œufs*)

Yaourt à la framboise (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

mardi, 3 mai 2022

Jus de pomme

Pilon de poulet (Suisse) aux raisins secs
(*céleri, gluten, lactose*)

Semoule Bio au curcuma (*gluten, céleri*)
Brocolis

Poire
Pain GRTA (*gluten*)

jeudi, 5 mai 2022

Salade d'endives et crudités GRTA

Steak haché de bœuf (Suisse) à l'échalote
(*céleri, gluten, lactose*)

Riz pilaf
Poireaux béchamel (*céleri, gluten, lactose*)

Compote de fruit
Pain GRTA (*gluten*)

vendredi, 6 mai 2022

Menu à thème - *De l'autre côté de la Manche*

Salade coleslaw au cheddar (*lactose*)

Fish and chips (Atl Nord), fromage blanc citron et ciboulette
(*gluten, lactose, œufs, poisson, crustacés, mollusques*)
Potatoes

Pudding (*Fruits à coque, gluten, lactose, œufs*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)
Sauce French (*Moutarde, œufs*)
Vinaigrette maison (*Moutarde, œufs*)



Menus de la semaine 19

lundi, 9 mai 2022

Salade mêlée GRTA

Filet de hoki MSC (Atl. Sud) meunière, sauce St-Germain
(gluten, lactose, moutarde, poisson)

Rösti de pomme de terre (lactose, sulfites)
Haricots verts

Pomme
Pain GRTA (gluten)

mardi, 10 mai 2022

Céleri rémoulade GRTA (céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs)

Chili con carne de bœuf (Autriche)
(céleri, gluten)
Riz

Flan de semoule au caramel (gluten, lactose, soja)
Pain GRTA (gluten)

jeudi, 12 mai 2022

Salade Fattouche GRTA (concombre, tomate, oignon rouge)

Cervelas de volaille (Suisse) sauce barigoule
(céleri, gluten, lactose, œufs)
Lentilles aux carottes (céleri, gluten)

Yaourt bircher (gluten, lactose, soja)
Pain GRTA (gluten)

vendredi, 13 mai 2022

Salade de betteraves aux crudités GRTA

Pennes sautées aux légumes GRTA et tofu, sauce tahitienne
(soja, gluten, lactose, céleri)



Eclair au chocolat (fruits à coque, gluten, lactose, œufs, sésame)
Pain Bio GRTA (gluten)

Sauce Italienne (Moutarde)
Sauce French (Moutarde, œufs)
Vinaigrette maison (Moutarde, œufs)



Menus de la semaine 20

lundi, 16 mai 2022

Salade verte GRTA

Cordon bleu de volaille (Suisse)
(céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde, soja)

Pommes de terre au thym GRTA
Courgettes et tomates GRTA rôties

Kiwi
Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 17 mai 2022

Salade de concombre

Dos de colin MSC (Alaska) façon bordelaise
(gluten, poisson)

Riz complet Bio
Jardinière de légumes

Cake *(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, sésame)*
Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 19 mai 2022

Macédoine de légumes GRTA *(gluten, lactose, œufs, moutarde)*

Pizza Margherita GRTA "Maison"
(gluten, lactose)

Salade mêlée GRTA

Pomme
Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 20 mai 2022

Salade de crudités GRTA

Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA gratinée
(gluten, lactose, œufs, céleri)



Fromage blanc straciatella *(lactose, fruits à coque, soja)*
Pain Bio GRTA *(gluten)*

Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œufs)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œufs)*



Menus de la semaine 21

lundi, 23 mai 2022

Salade de maïs

Tortelloni ricotta-épinards, sauce tomate
(gluten, lactose, œufs)
Gruyère râpé *(lactose)*

Banane
Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 24 mai 2022

Salade verte GRTA

Cheeseburger de bœuf (Suisse) *(cheddar, tomate, oignons)*
(gluten, lactose, sésame)
Pommes de terre grenaille GRTA rôties

Compote de pomme
Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 26 mai 2022

Ascension

vendredi, 27 mai 2022

Salade de carottes GRTA

Accras de morue, sauce au curry
(gluten, lactose, œufs, céleri, poisson, soja, moutarde)
Riz basmati
Épinards à l'échalote



Donut **(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, soja)**
Pain Bio GRTA *(gluten)*

Sauce Italienne *(Moutarde)*
Sauce French **(Moutarde, œufs)**
Vinaigrette maison **(Moutarde, œufs)**



Menus de la semaine 22

lundi, 30 mai 2022

Salade de haricots verts
Nuggets de blé, sauce au cumin
(gluten, lactose, soja)
Pâtes à l'huile d'olive (**gluten, œuf**)
Chou-fleur béchamel GRTA *(lactose, céleri, gluten)*
Nectarine
Pain GRTA *(gluten)*

mardi, 31 mai 2022

Salade mêlée GRTA
Emincé de poulet (France) à l'estragon
(gluten, céleri)
Polenta *(lactose, gluten, céleri)*
Poêlée de salsifis et petits pois
Flan au chocolat *(fruits à coque, lactose, soja)*
Pain GRTA *(gluten)*

jeudi, 2 juin 2022

Salade de tomate au basilic GRTA
Pavé de colin MSC (Alaska) croustillant
(gluten, lactose, œufs, moutarde, poisson)
Riz pilaf
Carottes étuvées GRTA
Crumble aux fruits rouges ***(fruits à coque, gluten, lactose, œufs, sésame)***
Pain GRTA *(gluten)*

vendredi, 3 juin 2022

Salade coleslaw GRTA *(chou blanc, carottes)*
Hachis Parmentier de bœuf (Autriche) aux légumes GRTA
(gluten, lactose, céleri)
Salade mêlée GRTA

Banane (Rainforest Alliance)
Pain Bio GRTA *(gluten)*