

Menus de la semaine 05

31 janvier 2022

Salade verte

Donut de poulet(France), sauce barbecue
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs*)

Pommes de terre rôties GRTA
Carottes au thym GRTA

Crêpe de la Chandeleur (*gluten, œufs, lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)



1 février 2022

Salade coleslaw GRTA

Chili con carne au bœuf (Autriche)
(*Céleri, gluten, lactose, œufs, poisson, soja, moutarde*)

Riz complet Bio

Clémentine
Pain GRTA (*gluten*)

3 février 2022

Céleri GRTA rémoulade aux pommes (*céleri, moutarde*)

Accras de morue (Atl Nord Est), sauce Antillaise
(*Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs, poissons, soja, mollusques, crustacés*)

Penne (*gluten, œufs*)
Purée de courge GRTA (*lactose*)

Pomme au four
Pain GRTA (*gluten*)

4 février 2022

Salade mêlée GRTA

Pizza Margherita "Maison"
(*gluten, lactose*)



Yaourt au caramel (*lactose*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)

Menus de la semaine 06

7 février 2022

Salade de betterave GRTA

Cervelas de volaille (Suisse), sauce moutarde
(*Céleri, gluten, lactose, œufs, moutarde*)

Polenta (*lactose*)
Haricots verts à l'ail

Poire
Pain GRTA (*gluten*)

8 février 2022

Carottes râpées GRTA

Pavé de saumon (Norvège), quartier de citron
(*gluten, lactose, œufs, moutarde, poissons*)

Riz
Ratatouille

Yogourt au chocolat (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)

10 février 2022

Salade de choux blanc et crudités GRTA

Escalope de blé, sauce tomate au basilic
(*céleri, gluten, lactose, œufs, soja*)

Purée de pommes de terre GRTA (*lactose*)
Chou-fleur persillé

Banane
Pain GRTA (*gluten*)

11 février 2022

Salade verte

Lasagne de bœuf (Autriche) aux légumes d'hiver GRTA
(*Céleri, gluten, lactose, œufs*)

Tarte au flan (*gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque*)
Pain Bio GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)

Menus de la semaine 08

21 février 2022

Salade mêlée GRTA

Sauté de poulet (France) au paprika
(céleri, gluten, lactose)

Riz
Brocolis

Yogourt nature (lactose)
Pain GRTA (gluten)

22 février 2022

Macédoine de légumes GRTA (lactose, moutarde, œufs)

Colin MSC (Pacifique) à la bordelaise
(gluten, céleri, lactose, poisson)

Semoule BIO (gluten)
Carottes persillées GRTA

Mandarine
Pain GRTA (gluten)

24 février 2022

Salade coleslaw GRTA (chou blanc, carotte)

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce cheddar
(gluten, lactose, œufs)

Linguine (gluten, œufs)
Petit pois et légumes d'hiver

Cake (gluten, lactose, œufs, soja, fruits à coque)
Pain GRTA (gluten)

25 février 2022

menu à thème

Salade mêlée et carottes rouges GRTA

menu Suisse



Comme une Raclette
(lactose)

Petit Suisse
Pain GRTA (gluten)

