

Menus de la semaine 02

10 janvier 2022

Menu Végétarien

Salade mêlée GRTA

Gratin de macaronis aux légumes, courge GRTA et cheddar
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, œufs)

Compote de pomme
Pain GRTA *(gluten)*

11 janvier 2022

Salade de maïs et chou blanc râpé GRTA

Colin MSC (Alaska) aux graines, sauce citron
(Céleri, gluten, lactose, œufs, poisson, soja, mollusques, crustacés)

Boulgour Bio *(gluten)*
Fleur de brocolis

Clémentine
Pain GRTA *(gluten)*

13 janvier 2022

Carottes GRTA râpées

Emincé de poulet à la moutarde (France)
(Céleri, gluten, lactose, moutarde)

Riz pilaf
Etuveé d'épinard à l'échalote

Yaourt au chocolat *(lactose)*
Pain GRTA *(gluten)*

14 janvier 2022

Salade batavia GRTA

Bœuf braisé (Suisse)
(céleri, gluten, lactose)

Gratin dauphinois *(gluten, lactose)*
Carottes GRTA persillées



Cake *(gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja)*
Pain Bio GRTA *(gluten)*

Sauce Italienne *(Moutarde)*

Sauce French *(Moutarde, œuf)*

Vinaigrette maison *(Moutarde, œuf)*

Menus de la semaine 03

17 janvier 2022

Macédoine de légumes GRTA et crudités (**œufs**, moutarde, lactose)

Penne bolognaise (Autriche) aux légumes GRTA
(Céleri, gluten, lactose, **œufs**)

Fromage râpé (lactose)

Pomme

Pain GRTA (gluten)

18 janvier 2022

Salade mêlée GRTA

Aiguillette de poulet Korn flakes (France), sauce barbecue
(gluten, lactose, **œufs**)

Riz

Petit-pois et carottes GRTA

Yogourt nature (lactose)

Pain GRTA (gluten)

20 janvier 2022

Salade coleslaw GRTA (carottes, chou blanc)

Cabillaud (Atl. Nord) en panade, quartier de citron
(gluten, lactose, **œufs**, poisson, crustacés, mollusques)

Lentilles

Chou-fleur béchamel (lactose, gluten)

Pointe au chocolat (gluten, lactose, **œufs**, fruits à coque, soja)

Pain GRTA (gluten)

21 janvier 2022

Menu Végétarien

Salade verte GRTA

Falafel tradition, fromage blanc au cumin
(Céleri, gluten, lactose, moutarde, **œufs**, poisson, soja)

Semoule BIO (gluten)

Légumes couscous GRTA

Kiwi

Pain Bio GRTA (gluten)



Sauce Italienne (Moutarde)

Sauce French (Moutarde, **œuf**)

Vinaigrette maison (Moutarde, **œuf**)

Menus de la semaine 04

24 janvier 2022

Macédoine de légumes GRTA et crudités (*œufs, moutarde, lactose*)

Brandade de poisson MSC (Atl. Nord) persillés
(*gluten, lactose, poisson, crustacés*)

Trio de rosette de choux

Banane

Pain GRTA (*gluten*)

25 janvier 2022

Menu Thaï

Salade Asia à la coriandre

Emincé de poulet (France) au soja
(*gluten, céleri, lactose, soja, poisson*)

Riz cantonais (*œufs*)
Wok de légumes



Palet coco (*gluten, lactose, œufs, fruits à coque, soja*)
Pain GRTA (*gluten*)

Menu à thème

27 janvier 2022

Menu Végétarien

Salade verte GRTA

Tortelloni ricotta-épinard (*gluten, lactose, œufs*)
Sauce tomate

Gruyère râpé (*lactose*)

Compote de pomme
Pain GRTA (*gluten*)

28 janvier 2022

Carottes râpées GRTA

Steak haché de bœuf (Suisse), sauce champignon
(*gluten, lactose*)

Polenta (*lactose*)

Gratin de poireaux (*lactose, gluten*)

Fromage blanc au coulis de fruit (*lactose*)
Pain GRTA (*gluten*)



Sauce Italienne (*Moutarde*)

Sauce French (*Moutarde, œuf*)

Vinaigrette maison (*Moutarde, œuf*)